

Инструкции за Употреба

1. Подготовка и поставяне

1. **Свалете** часовници, гривни или тесни дрехи от китката.
2. Поставете апарата върху **вътрешната страна на китката** (на 1 - 2cm от дланта).
3. Дисплеят трябва да сочи **нагоре** към вас.
4. Затегнете маншета плътно, но без да стиска прекалено силно.

2. Правилна поза при измерване

- **Седнете удобно** на стол с изправен гръб и стъпала на пода.
- Поставете ръката си на масата, така че **апаратът да бъде на нивото на сърцето ви**.
- Останете спокойни и отпуснати за 5 минути преди измерването.
- **НЕ стискайте юмрук, НЕ се движете и НЕ говорете** по време на измерването.

3. Извършване на измерване

1. Превключете физическия ключ на гърба/странично на позиция **"ON"**.
2. Натиснете **бутона за включване (сензорния бутон)** на екрана.
3. Апаратът автоматично ще напома и ще започне измерването.
4. След 35 - 55 секунди резултатите ще се изпишат на екрана:
 - **SYS:** Систолчно (горна граница)
 - **DIA:** Диастолично (долна граница)
 - **PUL:** Пулс

4. Настройки и допълнителни функции

- **Промяна на мерните единици (mmHg / kPa):**
 1. В режим на готовност (хибернация), **натиснете бързо 2 пъти (Double-click) Start бутона** — на екрана се появява **SP ON/SP OFF**.
 2. Натиснете за кратко **Start бутона**, след което го **задръжте за 3 секунди**, за да превключите между **mmHg** и **kPa**.
- **Включване / Изключване на гласа:**
 1. В режим на готовност **натиснете 2 пъти бързо Start бутона**.
 2. Задръжте бутона, за да превключите между **SP ON** (включен глас) и **SP OFF** (изключен глас).
- **Преглед на Паметта:**
 1. Натиснете и задръжте **Start бутона за 3 секунди**, за да видите средната стойност от последните 3 измервания.
 2. С последващи кратки натискания преминавате през предишните запазени записи.

✂ Таблица за отстраняване на проблеми и кодове за грешки

Кодове за грешки на екрана:

- **Er1:** Твърде бързо изпускане на въздух или прекалено слаб сигнал за пулса. *(Поставете маншета правилно и опитайте отново).*
- **Er2:** Смушчения или шум по време на измерване. *(Не се движете и не говорете).*
- **Er3:** Некоректен резултат от измерването. *(Заемете правилна поза и повторете).*
- **ErP:** Грешка при напompването. *(Проверете дали маншетът е поставен правилно).*
- **HI:** Налягането при напompване е надвишило 280 mmHg.

Чести проблеми:

- **Уредът не се включва:** Проверете дали физическият превключвател е на позиция "ON" или заредете батерията.
- **Стойностите са твърде високи / ниски:** Проверете дали апаратът е на нивото на сърцето, дали маншетът е прекалено хлабав/стегнат или дали сте били напompвани/говорили по време на теста